

EL PAÍS

S

MODA

**ULRIKKE
HOYER**

La modelo danesa
a la que el
Gobierno de su país
pidió disculpas

Vox Populi

El 'underground' que triunfa gracias a las redes; el 'engagement' de las pequeñas marcas españolas. Color, estampado racial y otros populares del verano

Nº 231 JULIO 2018



3,50€

versión multiposición que permiten aplicar correctamente la dosis, aunque uno se coloque boca abajo», aconseja la doctora Garré. En cuanto a la textura, la doctora Carmen Martín, de la clínica Drav, recomienda «fluidos con capacidad de absorción más rápida».

Definitivamente hay que perder la vergüenza y pedir ayuda. Como señala el doctor Eduardo Nagore, coordinador de la Campaña Euromelanoma 2018 de la AEDV, «en nuestro país, el 43% de las personas rara vez o nunca pide a otra que le ponga crema en su espalda».

Por su parte, Gilaberte alerta sobre las posibles alergias en esa zona: «Todas las partes del cuerpo que están cubiertas en invierno y que luego se descubren en primavera o en verano son más propensas a sufrir una fotodermatosis».

La clave, una vez más, está en la protección. Si se practican deportes acuáticos, hay que extremar las precauciones en hombros y espalda. Según Leonor Prieto, «la mejor opción son los llamados *wet skin*, productos que podemos aplicar con la piel húmeda y que se extienden de forma homogénea. Son espectaculares, no dejan restos de grasa y se absorben muy rápidamente».

Manos y pies: los grandes olvidados

«No es de extrañar que los empeines sean las zonas del cuerpo con mayor cantidad de quemaduras acumuladas a lo largo de los años», señala Laura Parada, nutricionista de Slow Life House. No nos solemos acordar de ellos y sin embargo los expertos aconsejan aplicar siempre fotoprotección elevada y repartir bien el producto. Como explica el cosmólogo Daniel Martín, «en los pies hay que prestar especial atención y evitar que se queden restos de crema entre los dedos, ya que es una zona interdigital cerrada que tiende a acumular humedad y puede dar lugar a un tejido macerado». Las quemaduras no son el único problema: también hay que tener en cuenta la sequedad que provoca el sol. «Esta se potencia en los talones y les acaba dando una textura agrietada y un aspecto blanquecino que termina formando durezas».

Y en cuanto a las manos, ¿qué cuidados hay que dar? No se suelen quemar porque durante todo el año se curten al estar permanentemente al aire, pero se arrugan y se llenan de manchas. Leonor Prieto recomienda usar en ellas fotoprotectores de rostro porque «van enriquecidos con activos hidratantes y antioxidantes». La doctora Beatriz Beltrán, directora de la clínica de su mismo nombre, reafirma esa idea: «Hay que mimarlas igual que la cara porque es una zona con elevado riesgo de léntigos». Por su parte, la doctora Gema Pérez Sevilla, dermatóloga del Instituto Médico Láser, añade que hay que tener especial cuidado si se practican determinados deportes: «El golf, que implica largo tiempo de

Con la Crema solar Facial antimanchas SPF 50 (24,50 €), estas se reducen y, además, previene su aparición. La piel del rostro se refuerza con el Serum hidratación avanzada Revitalizante de la línea Aqua Vita (40,00 €), que contiene fitoendorfinas de agnóstico y ácido hialurónico.

Todo de APIVITA.
Modelo: Alejandra Alonso (Elite Barcelona).
Maquillaje y peluquería: Marina Alexandre (Kasteel Artist Management).
Técnico digital: Max Pruden (La Cápsula).
Asistente de fotografía: Mikel Olaizola. Asistente de estilismo: Leticia Bedoya. Agradecimientos al Consell Insular de Formentera (www.formentera.es) y Agència de Turisme Balear ATB.



34%

de las compradoras se dejan llevar por la marca, solo un 37% tiene en cuenta la recomendación profesional