

CLARA

1,95
€

DIRECTA AL PROBLEMA

¿Cartucheras? No, gracias

Al ser un acúmulo de grasa muy concreto y tratarse de una zona resistente al ejercicio, lo mejor es combinar varias terapias. Por ejemplo, crioterapia (elimina los nódulos mediante frío localizado, y los resultados son inmediatos) con termoterapia y vacumterapia. En 1 o 2 sesiones de esta terapia combinada (500€/sesión) ya verás resultados. En Clínica Dray, Madrid.



32 Clara

RICAS Y LIGERAS

- ✓ ADIÓS PESADEZ
- ✓ FUERA CELULITIS
- ✓ ACTIVA CIRCULACIÓN

LUCE PIERNAS

ADIÓS BARRIGA

¡HOLA CINTURA!

LA NUEVA GUÍA PARA DESHINCHARTE

★
★ EN PORTADA
Juana Acosta

¡Qué joven!

Lo último para
cuidar tu piel

VESTIDOS MILAGRO

Disimulan pecho,
mollitas, caderas...

10 ALIMENTOS QUE TE DAN ENERGÍA (y no engordan)