

¿Aún no eres miembro? Propón tu blog

Revista Belleza

Juegos Los Autores

Entre las Secciones [dropdown]
Buscar un artículo [input]

INICIO • EN FEMENINO • BELLEZA

¿quieres una tener una piel como las japonesas? ¡adios manchas!

Por Taly @TalyTendencias

ESPECIAL MANCHAS: CONSIGUE LA PIEL DE LAS JAPONESAS EN 5 PASOS

De todo el planeta, las japonesas son las mujeres que más se cuidan, y las que más dinero invierten en mimar su piel: 136 euros anuales. La quieren blanca, luminosa, lisa, y sobre todo, uniforme. Y aunque ellas tratan de imitar la piel de las occidentales, nosotras nos fijamos ahora en su textura cutánea. De hecho, los últimos lanzamientos cosméticos y tratamientos médico-estéticos se dirigen a ello.

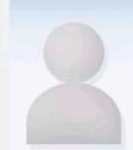
Para tener la piel de una japonesa, estos son los pasos imprescindibles: 1. Usa un factor de protección muy alto, todos los días del año, y jamás tomes el sol. De hecho debes abusar de los sombreros. 2. Decántate por cosmética específica unificadora del tono y que regule la melanina. 3. Pásate a las infusiones o emulsiones en lugar del tónico, como paso posterior a la limpieza facial: Ellas primero desmaquillan con aceite, después limpian con jabón, y a continuación llega la infusión o emulsión, de textura gel y activos que preparan para el tratamiento posterior. 4. Bebe colágeno para tener una piel más firme: las asiáticas tienen una tez más rica en esta proteína, y aún así, toman colágeno en botellita a diario. En Europa también lo puedes encontrar en comprimidos nutricionales o en polvo.

5. Hazte un tratamiento anti-manchas en un buen centro especializado. Esta es nuestra selección: CLÍNICA DRAY: PEELING Y LUZ PULSADA INTENSA



0 Tweet
Magrada Ver el Denuncia

Sobre el autor



Taly
588 veces compartido
ver su perfil
ver su blog



Sus últimos artículos

- Has tenido un bebe y tienes estrías, este es tu artículo
¿te haces un indiba?
Avon attraction, te va a magnetizar
Los peptidos: los mejores aliados para recuperar tu juventud

Ver todos

LOS MÁS LEÍDOS BELLEZA

- Del día De la semana Del mes
Mis básicos en el embarazo (II) por Andrea
Mis últimos favoritos de Cuidado facial por From Madrid
With Blush Silvia Cercadillo Muñoz
DEGUSTABOX SEPTIEMBRE, YA ESTA AQUI por Imma León Torres
Risotto 4 quesos por Gema_wary

Todos los artículos

TEMAS POPULARES

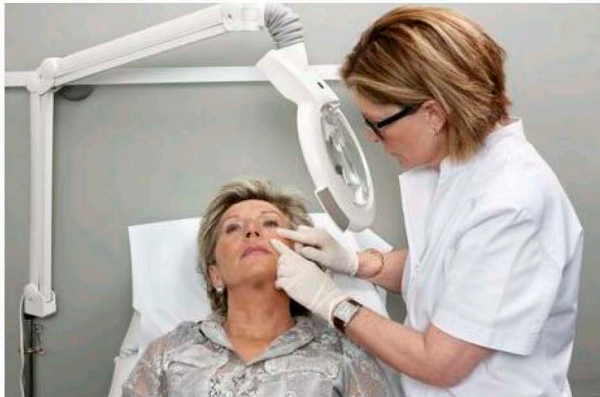
- Mario Vargas Diane Von Furstenberg
Aberta Femelli Giorgio Armani
Cbeles Fashion Week Derek Lam Jack Kirby
Picasso Christian Louboutin
Vincent Van Gogh



-Peeling: La descamación de la piel obliga a la piel a renovarse y eliminar las células muertas. Consiste en aplicar una solución de activos químicos (ácido kójico, ácido alfa lipoico, retinol e hidroquinona) para eliminar, de forma controlada, una capa determinada de la piel y estimular la renovación celular. Según el estado de la piel, se realiza un peeling de tipo superficial, medio o profundo. La dinámica es la siguiente: El tratamiento se extiende en forma de mascarilla que se retira a las 2 ó 3 horas en casa. Después se produce un pelado fino de la piel y la consecuente despigmentación de las manchas. Para potenciar los resultados se indica un tratamiento domiciliario para regenerar la piel, que se renueva en un intervalo de 1 semana a 10 días. Para quien: El peeling está recomendado para pieles fotoenvejecidas, hiperpigmentadas, rugosas o apagadas. Sesiones: 1. Precio: Desde 60 a 300 euros.

-Luz Pulsada Intensa (IPL): Es parecida a un láser, y actúa selectivamente sobre las manchas suavizando su aspecto hasta hacerlas desaparecer. A la vez cierra los poros, mejora la textura de la piel y le aporta luminosidad. Eso sí, tras el tratamiento es necesario protegerse del sol e hidratarse la piel. Sesiones: Depende siempre de cada caso, aunque de media se necesitan 4 ó 5 (1 cada 15 días); también puede hacerse un tratamiento de choque más agresivo. Precio: Entre 50 y 150 euros. www.doctorsimondray.com Tel: 91 576 01 64

DR. ANTONIO TAPIA: PEELINGS o LÁSER ERBIUM-YAG



Revistas

- ▶ [Belleza](#)
- ▶ [En Femenino](#)
- ▶ [Tendencias](#)

Jean Paul Gaultier, Donna Karan
Marc Jacobs Stella McCartney
 Alexander McQueen **Alexander Wang**
Van Gogh Elie Saab Día de la Madre
 Karl Lagerfeld ARCO 2010 Joaquín Torres
 Christian Dior **Carolina Herrera**
 Jimmy Choo Mario Testino Edward Hopper
 Museo del Prado Amaya Arzuaga
San Valentín

LOS + RECOMENDADOS DE BELLEZA

Semana	Mes	Año
	Cómo usar las placas de estampación para uñas trucos por Teresa Cobo	
	[Diario de un emprendedor] Capítulo 5: La carpeta rosa (parte 2ª) por Evarogado	
	Exclusiva!, concurso lectora del mes con premios Nars! por Caroline 1981	
	Descubriendo la paleta Meet Matt(e) Nude de The Balm por Caroline 1981	
➔ Todos los artículos		

LA COMUNIDAD BELLEZA

EL AUTOR DEL DÍA



Esther A.I.

TOP MIEMBROS

- martaelen**
8774701 pt
- silviainterblog**
2663265 pt
- Guadalupe Cuevas González**
2005381 pt
- sepelaci**
1939615 pt

➔ Todo sobre él

➔ Hazte miembro

EN EL FORO BELLEZA

- Haul Allexpress Vol. 3** comentado por Txelyna
- ¡SÚPER CHOLLO DEL VERANO PARA NUEVAS ...** comentado por Rosa