

Home > BELLEZA > Consigue la piel de las japonesas

Consigue la piel de las japonesas

■ BELLEZA ■ ELLAS oct 4, 2015

De todo el planeta, las japonesas son las mujeres que más se cuidan, y las que más dinero invierten en mimar su piel. La quieren blanca, luminosa, lisa, y sobre todo, uniforme. Y aunque ellas tratan de imitar la piel de las occidentales, nosotras nos fijamos ahora en su textura cutánea.

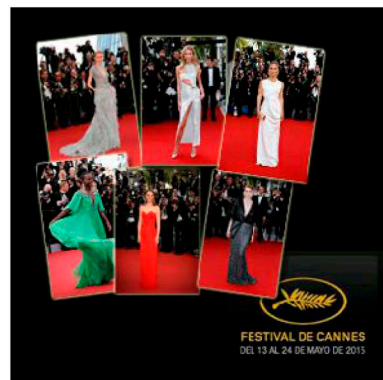


Boletín de MagazineSpain

Únete a nuestro boletín y recibe las publicaciones de MagazineSpain

Introduce tu e-mail

Suscríbete ahora



FESTIVAL DE CANNES
DEL 13 AL 24 DE MAYO DE 2015

Síguenos en Facebook

Síguenos en Facebook

Últimas noticias

Consigue la piel de las japonesas



1. Para tener la piel de una japonesa, estos son los 5 pasos imprescindibles:

1. Usa un factor de protección muy alto, todos los días del año, y jamás tomes el sol. De hecho debes abusar de los sombreros.
2. Decántate por cosmética específica unificadora del tono y que regule la melanina.
3. Pásate a las infusiones o emulsiones en lugar del tónico, como paso posterior a la limpieza facial: Ellas primero desmaquillan con aceite, después limpian con jabón, y a continuación llega la infusión o emulsión, de textura gel y activos que preparan para el tratamiento posterior.
4. Bebe colágeno para tener una piel más firme: las asiáticas tienen una tez más rica en esta proteína, y aún así, toman colágeno en botellita a diario. En Europa también lo puedes encontrar en comprimidos nutricionales o en polvo.
5. Hazte un tratamiento anti-manchas en un buen centro especializado.

Esta es nuestra selección:

CLÍNICA DRAY: PEELING Y LUZ PULSADA INTENSA

- **Peeling:** La descamación de la piel obliga a la piel a renovarse y eliminar las células muertas. Consiste en aplicar una solución de activos químicos (ácido kójico, ácido alfa lipoico, retinol e hidroquinona) para eliminar, de forma controlada, una capa determinada de la piel y estimular la renovación celular.

Para quien: El peeling está recomendado para pieles fotoenvejecidas, hiperpigmentadas, rugosas o apagadas. Precio: Desde 60 a 300 euros.

- **Luz Pulsada Intensa (IPL):** Es parecida a un láser, y actúa selectivamente sobre las manchas suavizando su aspecto hasta hacerlas desaparecer. A la vez cierra los poros, mejora la textura de la piel y le aporta luminosidad. Eso sí, tras el tratamiento es necesario protegerse del sol e hidratarse la piel.

Sesiones: Depende siempre de cada caso, aunque de media se necesitan 4 ó 5 (1 cada 15 días); también puede hacerse un tratamiento de choque más agresivo.

Precio: Entre 50 y 150 euros. [doctorsimondray](#)

DR. ANTONIO TAPIA: PEELINGS O LÁSER ERBIUM-YAG

Peeling:

A. Superficial: Muy suave, indicado para cutis cansado y opacos, con ligeros signos de fotoenvejecimiento.

B. Medio: Está recomendado para mejorar la calidad del cutis, atenuar marcas, disminuir arrugas y fortalecer el tono.

C. Profundo: Consiste en una exfoliación profunda que destruye toda la epidermis y la lesión alcanza la dermis, que al curarse se reestructura profundamente.

Sesiones y precio de los peeling: Tres sesiones, 120 euros aproximadamente cada una.

Láser Erbium Yag: Es un láser CO2 ideal para manchas muy localizadas, ya que permite una mayor precisión y rapidez.

Sesiones: Depende del paciente y del tamaño de la zona.

Precio: En función del tratamiento. [www.drtapia.com](#)

DERMALINE: DIAGNÓSTICO CON LUZ DE WOOD + PEELING+MESOTERAPIA O LÁSER

A. Diagnóstico previo: El primer paso es un diagnóstico previo con Luz de Wood, para diagnosticar el tipo de mancha y su profundidad.

B. Peeling+Mesoterapia: Elegir la fórmula química: "Varían los ácidos y composición según el tipo de mancha y efecto deseado."

C. Peeling físicos: Consiguen una exfoliación de la piel mediante una acción mecánica, de arrastre. Son útiles en manchas de la epidermis.

D. Luz Pulsada Intensa(IPL): De cara al otoño, es un tratamiento efectivo contra las pigmentaciones solares, lentigos o marcas de la edad, en ocasiones combinado con láser.

Sesiones: En función del tratamiento y tipo de mancha.

Precio: Desde 225 euros. [www.dermaline.es](#)

Tenerife, el destino más deseado en el Puente de Octubre

Uno de los padres del arte moderno

Tendencias en estética dental

George Clooney apoya a su amiga Cindy Crawford

Síguenos en Twitter

Mis tuits

