

Regala tratamientos de belleza

Domingo, 9 Febrero, 2014 - 08:00

Hoy en día, cuando todos tenemos de todo, llegan fechas de regalo y muchas veces nos ocurre que no sabemos qué regalar, ¿verdad? Seguro que en muchas ocasiones te has preguntado qué comprarle a tu pareja en su cumpleaños, Navidad o San Valentín y al final has acabado comprando un detalle que no sabes siquiera si le va a gustar o no....

Una de las opciones más interesantes es regalar tratamientos de belleza tanto a él como a ella. Estás regalando tiempo, un ratito para que esa persona se aisle del mundanal ruido y se dedique simplemente a cuidarse, a relajarse y dejarse mimar. Masajes, tratamientos de medicina estética, terapias alternativas.... las opciones son infinitas y con el post de hoy os quiero dar algunas ideas que espero que os sirvan.

Baby Face Therapy en Gema Cabañero (Madrid)

Un tratamiento novedoso y revolucionario que ya está causando furor en España y que yo tengo apuntado en mi lista de "cosas que debo probar en algún momento"! Es un tratamiento llamado Baby Face Therapy con el que se combinan diferentes técnicas de masaje y estimulación facial para desbloquear la energía del cuerpo, poner en orden el funcionamiento de todos los órganos y equilibrar las emociones para conseguir una placentera armonía vital que se verá reflejada en el rostro en forma de juventud y serenidad. Las técnicas utilizadas son la reflexología facial, los estiramientos japoneses y la estimulación muscular ¿Suena bien, verdad? Es apto para hombres y mujeres y por eso es un regalo ideal para disfrutar en pareja. Cada sesión dura 90 minutos y su precio es de 150€. Lo podéis disfrutar en el centro de estética avanzada Gema Cabañero (Calle Don Ramón de la Cruz 69 de Madrid)

Terapia Energética en la **Clínica Francesa Dray** (Madrid y Barcelona)

Si tu pareja está pasando por un mal momento, si la ansiedad, el estrés o la depresión hacen mella en tu chico y eso afecta a vuestra relación, este regalazo puede ayudaros! Se trata de una sesión de terapia energética, que es la combinación de técnicas terapéuticas fusionadas para crear un sistema de sanación completo que busca equilibrar a la persona de una forma holística durante un momento de depresión, ansiedad o estrés. Se trata de una combinación de terapia transpersonal, acupuntura Su Jok, shiatsu y reiki. Se recomiendan entre 1 y 4 sesiones en función del caso a tratar, cada sesión dura unos 75 minutos y su precio es de 70€. Lo podéis probar en la **Clínica Francesa Dray** de Madrid (Ortega y Gasset 17) o de Barcelona (Johan Sebastian Bach 20, entresuelo 1º).

Beauty Plan para Enamorados en Vanitas Espai (Barcelona)

Un plan de belleza para dos, para disfrutar conjuntamente. Ni mas ni menos que eso es lo que nos propone el centro Vanitas Espai de Barcelona. Primero de todo os recibirán con una copa de champán y despues disfrutaréis de una sesión de belleza para lucir un cutis de cine, que incluye: limpieza total, exfoliación, vapor de ozono para abrir los poros, extracción de puntos negros, alta frecuencia para cerrar los poros y oxigenar la piel, masaje facial, mascarilla adecuada para las necesidades de cada piel. El tratamiento cuesta 90€ por pareja y lo podéis disfrutar en el salón Vanitas Espai de la Calle París 204 de Barcelona.

San Valentín para dos en Le Petit Salon (Madrid)

Una cabina doble para disfrutar de un tratamiento de belleza en la mejor compañía, ¡la de tu pareja! son varias las opciones que Le Petit Salon nos ofrece: un masaje deluxe con aceites esenciales y maniobras relajantes en espalda, brazos, cabeza, piernas y pies por 60€ (masaje de 60 minutos), o un pequeño masaje desfatigante de piernas y pies de 45 minutos de duración, a base de fuco, abedul, cola de caballo y menta piperita para acabar con la hinchazón de los pies (42€) o bien un masaje de espalda expres de media hora para descargar la zona de la espalda que es donde concentramos todas las tensiones (35€). Elijas el tratamiento que elijas, el día 14 de febrero tienes un 20% de descuento! En Le Petit Salon de la calle Almagro 15 de Madrid.

Masaje Sacrocraneal en Slow Life House (Madrid)

Otra propuesta que os sugiero es este masaje para disfrutar en pareja. Es un tratamiento ayurvédico perfecto para equilibrar cuerpo y mente y recargar energía y vitalidad. A base de ligeros toques, presiones, fricciones y amasamientos del cuero cabelludo, siguiendo siempre los puntos Marma, se desbloquean tensiones, se mejoran los niveles de energía y se favorece un estado de bienestar total. Los dos reciben el masaje de manera simultánea lo que se convierte en una experiencia sensorial única. El masaje tiene una duración de 30 minutos y su precio es de 70€ por pareja. Lo tenéis disponible en el centro Slow Life House situado en la calle Salustiano Olozaga 11 de Madrid.

Cheque Regalo de Carmen Navarro (Madrid y Sevilla)

Y si no puedes decidirte por un tratamiento en concreto y prefieres que sea él quien elija, puedes optar por un cómodo cheque regalo... luego ya elegirá él si quiere un protocolo antiedad, una exfoliación de agua y oxígeno o cualquier otra idea de las muchas que proponen los centros de estética Carmen Navarro. El cheque propuesto para San Valentín es de 100€ pero hay tratamientos por 72€, 80€, etc... y los puedes comprar cómodamente online o en cualquiera de los centros Carmen Navarro de Madrid o Sevilla.

Estas son algunas opciones pero seguro que en todas las ciudades encontraréis tratamientos para regalarle a él o para disfrutar en pareja. Os recomiendo que preguntéis en el salón de belleza que tengáis cerca de casa y sorprendáis a vuestras medias naranjas con un regalo de belleza muy especial!

¡Gracias por leer y comentar!

The post Regala tratamientos de belleza appeared first on Blog de Maquillaje.

Tags:

[Regalos](#)[Salones de belleza](#)[San Valentín 2014](#)[Fuente](#)

« Nueva colección Uptown de Gastón y Daniela, del japonismo a Mad men Cajas para maquillaje. »

Posts Relacionados

› Hogan te vuelve rebelde con su colección Rebel

17 Diciembre, 2013

› ¿Cómo conseguir el regalo más especial?

23 Diciembre, 2013

› Lo nuevo de ghd...Wonderland Collection!

14 Diciembre, 2013

› Empezar el año en plena forma

20 Diciembre, 2013

› Envolver regalos de forma original

16 Diciembre, 2013

› Qué regalar en Navidad, o mi wishlist de Maisons du Monde.

05 Diciembre, 2013

› Propuestas de San Valentín en The Body Shop

10 Febrero, 2014

› Bobbi Brown: sus ideas de regalo de Navidad 2013

17 Diciembre, 2013

Últimos Posts

› Paso a paso: Besos dorados en Fin de Año

04 Enero, 2015

› Hazlo tú mismo: decora las cajas de los regalos de Reyes con washi tape

04 Enero, 2015

› Las cuatro cosas que no os deseo para 2015

04 Enero, 2015

› Mis cinco propósitos saludables y deportivos para 2015

04 Enero, 2015

› Inspirador showroom en la nueva tienda de BANNI en Marbella

04 Enero, 2015

Posts Populares

› Reflexiones sobre el dinero y la banca ética

20 Febrero, 2014

› Decorar paredes con flores en primavera

07 Abril, 2014

› Una idea en blanco, negro y rojo para decorar la mesa de Año Nuevo

30 Diciembre, 2013

› Fresh Foam Zante

01 Diciembre, 2014

› Colores para las paredes del salón

21 Marzo, 2014

[colgantes macrame](#)[Jie Li](#)[simple triangular wreath diy](#)[comprar áticos en Viena](#)[conejo con hama beads](#)[decoración de cafés pubs coctelerías](#)[La casa de la abuela danesa](#)[Lencería La Perla](#)[no comer](#)[Le Dolci](#)[decoracion de techos](#)