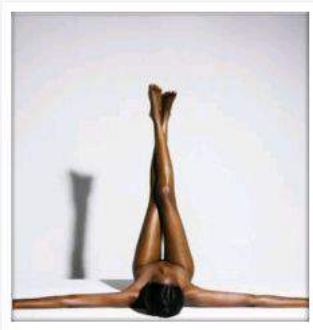


Inicio » Cosmética » Reducir volumen es posible



Reducir volumen es posible

Publicado por Mayte Martínez en oct 13, 2014 en Cosmética, Cuerpo | 0 comentarios

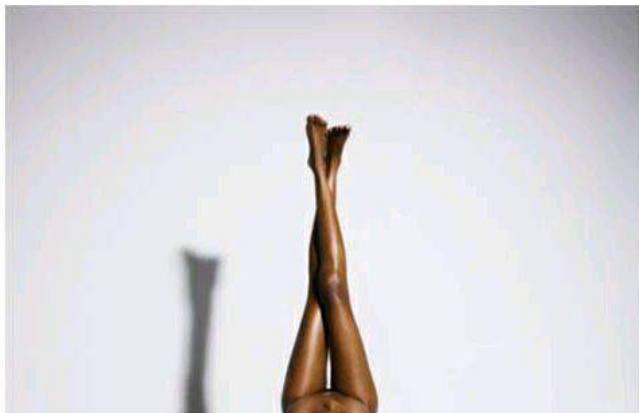
M'agrada

Como cada lunes nos enfrentamos a la báscula y ésta nos dice que tampoco nos sobran tantos kilos, pero el pantalón no abrocha a la primera y la ropa se ajusta marcando rollitos con los que ya no sabes que hacer. Y es que a veces el problema es más de reducir volumen que kilos. Te empeñas en bajar de peso pero no consigues acabar con la grasa localizada, la retención de líquidos, los gases... Repasamos algunas soluciones que nos pueden ayudar a disminuir centímetros.

¿Vas al baño con la frecuencia adecuada?

Tu cuerpo debe trabajar, procesar y deshacerse de los tóxicos de manera natural. Hay que buscar la regularidad. Si no vamos al baño con la frecuencia adecuada, 1 vez al día, nuestra figura no lucirá esbelta. Revisa tus hábitos, la alimentación, la ingesta suficiente de líquido. Evita el sedentarismo y automasajea el bajo vientre para facilitar el tránsito.

Cosmética drenante



Buscar

Buscar

Sígueme por mail

Dirección de email *

Nombre

Web

Suscribirse

* obligatorio, no será publicado

Talleres de



Belleza y Salud. Autoestima y belleza. Grupos reducidos. *Eventos beauty* para todas las edades y ocasiones. También sesiones individuales. Para más información de todos nuestros talleres y precios, ponte en contacto con nosotros [aquí](#)



Belleza eres tú te ofrece un 15% de descuento en la [compra](#) de tu perfume personal

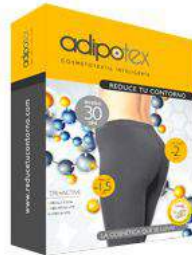




Con constancia y el producto adecuado reducirás hasta 3 cm de contorno en 15 días. Busca ingredientes tipo cítricos que ayudan a definir la silueta, té verde que mejora la circulación, algas que regulan los niveles de grasa, cafeína que activa el metabolismo.... **Size Zero** de Rodial (60 €/ 300 ml) es una hidratante corporal que adelgaza, tonifica y recupera la luz de la piel. Una triple acción en un gran formato: hidratante corporal tonificante con ultra-potente Pro-Sveltyl para fomentar la reducción de los depósitos de grasa obstinados y la retención de agua y reducir significativamente las irregularidades superficiales de la piel que se convierten en celulitis.

Prendas inteligentes

Incorporan un sistema de liberación controlada de principios activos que se transfieren a la piel y sólo por llevarlos puestos puedes conseguir hasta 2 cm de reducción en cadera, muslos, cintura, vientre. En grandes almacenes y online encontrarás desde shorts para llevar bajo la ropa o en el gimnasio, hasta pantalones de vestir de plena moda. Hemos probado el short de **Adipotex** (29,90 €) porque nos lo recomendaron en [Cristina Álvarez](#).



Cosmécutica en cabina

Hay tratamientos reductores que emplean productos más activos que la cosmética y aparatología que potencia su penetración. El **Dr. Dray** recomienda **PBSerum Drain**, exclusiva formulación con alta capacidad drenante y reductora de grasa. Elimina la excesiva acumulación de moléculas responsables de la retención de líquidos.



El **médico o la esteticista** puede recomendar que lo apliques en casa la noche antes de una sesión de drenaje linfático, vela shape, vacuoterapia... Para potenciar sus efectos. Pregunta en tu centro habitual.

Operación detox

La verdura y la fruta tienen propiedades depurativas y desintoxicantes, ayudan a eliminar los desechos del cuerpo y a depurar el organismo. Una opción muy de moda entre las famosas es estar un día a la semana a base de vegetales licuados naturales (apio, manzana, tomate, zanahorias...). Adiós a los problemas de malas digestiones, pesadez, hinchazón... Te sentirás ligera y tu vientre lucirá plano. **V8.2 Detox** (60 €) es la bebida de **Sepai** con propiedades detoxificantes, energizantes y antioxidantes. Una combinación de ingredientes con té verde, vitamina C, extracto de frutos rojos e hibisco que genera un escudo protector ante los radicales libres.



Cuando hagas tu pedido **no olvides incluir nuestro código promocional, BET**, para obtener tu **15% de descuento** directo.

COMENTARIOS RECIENTES

- Pepe Soler en Monasterio de El Paular y Cascada del Purgatorio
- Vicente en El mes del lazo rosa, por el cáncer de mama
- Kala en Coaching nutricional
- Mayte Martínez en Cambios de temporada
- Kala en Cambios de temporada
- rosario france en Cambios de temporada
- Mayte Martínez en Ser solidario, es extraordinario



Tweets por [@Bellezaerestu](#)

BELLEZA A TOPE

- Beauty ETC
- Belleza Activa
- Belleza por Amor
- Belleza Pura
- Del espejo al diván
- La polvera
- Tratamientos de belleza

DE TODO UN POCO

- Aula Play
- Barquito de colores
- Fórmula 1 Rosa
- La chica de la ciudad
- Lápizearte
- Mil nubes de colores
- Moda en línea
- Viajeros hoy

ETIQUETAS

aceite capilar arkopharma aroma aromas arrugas
belleza-interior bienestar bótox
cebado celulitis champú clinique color contorno de
oils cosmética cuerpo cuidados

Exfoliación corporal



Una piel libre de células muertas elimina mejor las toxinas y está más receptiva a la acción de cualquier tratamiento reductor, tanto de uso casero como de cabina. Exfolia una vez a la semana con un guante de crin sobre la piel seca antes de la ducha o con un producto granulado que usarás como gel de baño. Te recomendamos **Gel de baño exfoliante** refrescante de **Montibello** (21,53 €).

Y no te olvides, cada mañana y cada noche, de hacer **ejercicios de respiración**; inspira y espira despacio. Oxigenarás los órganos del cuerpo y evitarás exceso de toxinas.

Deja tu comentario

Da una calificación



Your message...

Notificarme los nuevos comentarios por correo electrónico. También puedes [suscribirte](#) sin comentar.

Enviar

al sol depilación dientes **dieta** Ecología
ejercicio esmaltes estrés fragancia
fragancias **hombres** lo he
probado láser manicura
maquillaje masaje mascarilla Navidad
olor pecho **pelo** perfume regalos salud
Schwarzkopf Sol spa tránsito intestinal **uñas**



octubre 2014

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12

ARCHIVOS

- octubre 2014
- septiembre 2014
- agosto 2014

13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30 31

« sep

- julio 2014
- junio 2014
- mayo 2014
- abril 2014
- marzo 2014
- febrero 2014
- enero 2014
- diciembre 2013
- noviembre 2013
- octubre 2013
- septiembre 2013
- agosto 2013
- julio 2013
- junio 2013
- mayo 2013
- abril 2013
- marzo 2013
- febrero 2013
- enero 2013
- diciembre 2012
- noviembre 2012

[Acerca de](#) [Lo bonito está dentro](#) [Muy personal](#) [Invitados de lujo](#)

Diseñado por [Elegant WordPress Themes](#) | Creado por [WordPress](#)