

S

MODA

**CAROLYN
MURPHY**

*El rostro clásico
más valorado de
la belleza sigue
brillando a los 40*

JOWAS

ESPECIAL

(QUE VISTEN MÁS QUE UN TRAJE)

- ~ **Ideológicas:** el fenómeno del feminismo pop
- ~ **Culturales:** casas privadas que difunden actividades artísticas
- ~ **Ajenas:** del Monte de Piedad a la subasta pública
- ~ **Cosméticas:** facialistas del siglo XXI, las nuevas gurús

Y ADEMÁS — Jamie Cullum, Alessandro Dell'Acqua,
Emily Mortimer, Hugo Silva y Daniel Sánchez Arévalo...

02. Predecir

Las facialistas intuyen problemas de salud observando la dermis; a esta técnica se le llama *mapping*.

Ojo con las comidas

La frente es un espejo de la vejiga y el aparato digestivo.

«Los brotes de acné pueden significar que debemos beber más agua o comer menos alimentos procesados», asegura Isabel Manjarrés, esteticista de la Clínica Doctor Simón Dray (doctorsimon-dray.com). «Las arrugas remiten a problemas nerviosos».

Es hora de cuidar el corazón

No hace falta tomarse la tensión. Una nariz enrojecida, si no hay causas exteriores como un catarro, puede ser síntoma de presión arterial alta o indicar las primeras fases de una rosácea. El oscurecimiento de la piel entre la nariz y el labio superior revela desequilibrios hormonales leves.

Blazer de Victoria Beckham y collar de De Beers. En ambas manos, sortijas de la colección Quatre de Boucheron. En la mano izquierda, en el dedo corazón, anillo de la colección Serpente Bohème de Bucheron.

No abusar de los salados

Un vistazo al área periorcular permite saber cómo funcionan los riñones. «Las ojeras empeoran con la deshidratación. El consumo excesivo de sal en las comidas favorece la formación de bolsas», explica Manjarrés.

Apagar el cigarrillo

Unas mejillas pálidas delatan al fumador. También a los alérgicos o con otros problemas respiratorios. Si el tono es amarillento, tal vez haya disfunciones del hígado o la vesícula biliar. ¿Piel seca? Probablemente, colesterol alto.

Con los nervios a flor de piel

La repentina presencia de granitos o, incluso, un crecimiento inusual del vello facial en la barbilla, pueden estar motivados por situaciones de mucho estrés. La zona también es sensible a las variaciones hormonales. De ahí que en la menopausia suelen aparecer más pelos.

El tamaño

importa. Hay cosméticos con moléculas tan grandes que no atraviesan la superficie de la piel. Este rodillo con microagujas *cava* pequeños agujeros que ni duelen ni dejan marcas. Así, los ingredientes activos penetran hasta 10.000 veces más (Skin Needling con retinol y factores de crecimiento en Le Petit Salon; 100 €. lepetitsalon.es).

Rodillo Ionzyme Gold Roll-Cit de Environ. En dermobelleza.com (250 €).

03. Curiosidad internacional

Aunque el nivel de la estética en España es excelente, hay protocolos y aparatos que aún no han aterrizado.

Lina Triana lleva tiempo usando en Colombia el Pellevé, una radiofrecuencia profunda capaz de estimular las fibras de colágeno y cerrar los poros. ¿El resultado? Piel más tersa con una sola aplicación (drlinatriana.net). La terapeuta Nichola Joss (nicholajoss.com) sostiene que la solución antiedad está en masajear directamente el músculo, no la piel. Lo eje-

cuta aplicando unas gotas de un cóctel de aceites esenciales (jojoba, girasol y trigo), rico en vitamina E, de Sanctuary Therapist's Secret Facial Oil, y estimulando la musculatura facial por medio de ligeros pellizcos con los dedos (desde 255 €). Actualmente no tiene sede fija: viaja constantemente y en su agenda figuran Scarlett Johansson o Hilary Swank.