

HABLAMOS CON...

NATALIA VERBEKE

“ME COSTÓ UN SEGUNDO CORTAR CON JAIME. HE SUFRIDO LO QUE HAY QUE SUFRIR...”

Natalia “sin pelos en la lengua” habla sobre la ruptura con su novio antes de la boda y de cómo se siente ahora



Patricia Rato

JUNTO A SU HIJA ALEJANDRA EN SU FACETA MÁS SOLIDARIA



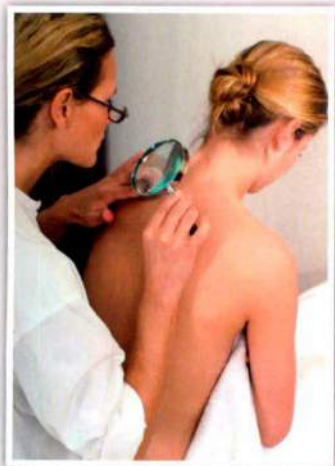
Paula, Manuela, Juana y Amaia

POSAN ESPECTACULARES EN LA PRESENTACIÓN DE VELVET



Mónica Cruz

“QUIERO DAR UN HERMANO A ANTONELLA”



4 ZONAS OLVIDADAS: repasa las orejas (incluso por detrás), el dorso y el reverso de las manos, la parte interna del brazo y la zona posterior de las piernas, incluso, la planta de los pies, que, por su difícil ubicación, suele pasar desapercibida.

5 SÍNTOMAS: tanto el cambio en el tamaño, color o textura son síntomas de alarma. También cualquier mancha que se ulcero o sangre, que sea asimétrica o que crezca irregularmente. Un diagnóstico rápido nos ayudará a detectar el problema en cuestión.

Cómo eliminarlas

PEELING: estos tratamientos, muy oportunos en otoño, tienen como base renovar la piel químicamente. Las capas eliminadas de la dermis se sustituyen por otras de mejor calidad. Los productos se utilizan en función de la capacidad para penetrar en las diferentes capas.

- **SUPERFICIAL:** estos tratamientos, a base de ácido glicólico y ácido salicílico, logran una suave exfoliación que va seguida de una regeneración y de una nueva formación de colágeno. Indicados para trastornos suaves de pigmentación y lesiones del acné.
- **MÁS PROFUNDO:** los componentes utilizados son la solución de Jessner y el ácido tricloroacético y están indicados para corregir arrugas suaves y melasmas. Hinchazón y descamación durante unos 10 días son sus principales consecuencias.

ALTERNATIVA, EL LÁSER EN CABINA: se posiciona como el tratamiento estrella. El tipo de láser utilizado dependerá de la mancha a eliminar.

- **Peeling + luz pulsada:** el tratamiento estético que combina peeling químico y luz pulsada intensa de la Clínica Dray permite eliminar manchas y aclarar el tono.
- **Estimulación:** a través de la foto estimulación que practican en los centros estéticos Hedonai, sus luces inhiben la fabricación de la sustancia POMC, que estimula la pigmentación.
- **Doble filtración:** la clínica Moisés Amselem utiliza una lámpara de destellos que emite luz doblemente filtrada, para asegurar que solo la luz adecuada sea absorbida por la piel.

DESPIGMENTANTES

tus aliados

Elige cremas con activos de alta eficacia, como el ácido kójico (inhibidor de manchas). Mejor aplicarlas por la noche para que no interfiera el sol y siempre antes de la crema nocturna antiedad.



1. Crema perfeccionadora con protección White Silk (47,50 €), de Sensilis.
2. Sérum despigmentante iluminador que unifica y previene la aparición de manchas (40,50 €), de **MatriDerm**.
3. Crema correctora para contorno de ojos Regenerist Luminous (28,70 €), de Olay.
4. Corrector ultra preciso para combatir machas de Decléor (40,30 €).
5. Tratamiento aclarador reparador de noche para contorno de ojos White System (56 €), de Institut Esthederm.



EL EXPERTO OPINA

Dra. Adriana Ribé, médico dermatopatóloga y directora de Ribe Clinic.

¿Por qué se intensifican estas marcas en septiembre?

Después de exponernos a la intensidad del sol en verano, los melanocitos, las células que producen melanina, están más activos y fabrican mayor cantidad de pigmento.

¿Qué factores explican su aparición?

En el caso de los lentigos, la causa principal es la exposición al sol;

así, con la edad, al aumentar el número de horas expuestos, estas lesiones aumentan. La principal causa en el caso del melasma es una alteración hormonal como el embarazo, tratamientos hormonales anticonceptivos o de fertilidad. Una vez han aparecido, el sol las empeora.

¿Algunas son más fáciles de eliminar que otras?

Sí. Los lentigos se eliminan con una sesión de láser. El melasma, más complejo, requiere terapia combinada de un láser muy específico llamado Fraxel (1927 nm), cremas despigmentantes y con elevado factor de protección solar.

¿En qué partes del cuerpo se intensifican más?

Son más frecuentes aquellas zonas expuestas al sol como la cara, el escote y las manos.

¿Cómo funcionan los despigmentantes en la piel?

Los hay que actúan en varias de las fases de la producción de la

“Los lentigos afectan por igual a hombres que a mujeres, frente al melasma, exclusivo de las féminas”

melanina en la piel. Son efectivos en función del tipo de mancha y la forma de aplicación y constancia. En los lentigos son poco o na-

da efectivos y en el melasma son efectivos en tratamientos combinados con otros métodos, como sesiones de láser.

¿Son más eficaces los peelings que la dermoabrasión?

Al eliminar algunas capas superficiales, la mancha puede aclarar-

se, pero hay que pensar que éstas pueden ser profundas y afectar a la dermis. Estos métodos dejan la piel muy desprotegida y sensible.