

# S

## MODA

**ELSA  
PATAKY**

«Antes de que Chris se convirtiera en un actor de éxito, él era “el novio de”. Ahora está en la cúspide y yo le apoyo: me siento orgullosa de ser su esposa»

# ATRACCIÓN

## NUEVAS LEYES DE

Claves para un buen 'shopping' de fiesta: así seducen las expertas del mundo de la moda

**Cuando el famoso es la marca:** de Gwyneth Paltrow a Jay Z, el lucrativo negocio de vender un estilo de vida  
**Amores (y escauceos) de David Bowie:** el universo sexual y sentimental de la estrella más 'glam' del rock

**Y ADEMÁS — Belleza contra la contaminación, la estética circense:** de las series a la joyería, Joan Manuel Serrat

### 03. FRENTE AL AGRESOR

La piel es el órgano más grande del cuerpo y es donde más se notan los efectos de la atmósfera. «El humo industrial o el del tabaco estimulan las metaloproteinasas, unas enzimas que, en presencia de metales, degradan el colágeno y deterioran la textura de la dermis», explica Canterla.

★ **ESCUDO ANTIHUMO.** Ante la necesidad de protección específica, los laboratorios buscan cosméticos que neutralicen los radicales libres de la contaminación y la radiación solar. Todavía no existen filtros específicos contra el ozono, pero sí antioxidantes capaces de minimizar sus estragos o armar al organismo. Durante el día, conviene apostar por uno de los nuevos antimanchas con ácido ferúlico y enriquecido con potentes filtros solares (mínimo FPS 30). La textura también importa: un gel no graso impedirá que se adhieran partículas contaminantes al rostro. Otras moléculas capaces de evitar la oxidación son la phloretina, el ácido L-ascórbico y las vitaminas C y E. Unidos, crean una pantalla frente al daño medioambiental, reducen la hiperpigmentación y estimulan la producción de colágeno para reparar los tejidos.

★ **ACTIVOS NATURALES.** Cada día se acumulan 7.000 millones de toxinas sobre el rostro. Es posible desactivarlas desde dentro de las células dérmicas. La solución pasa por un *serum* con extracto de hibisco rojo, una flor. Las partículas en suspensión que se van depositando sobre la dermis pueden obstruir los poros y favorecer la aparición de infecciones. Los brotes de acné por hiperestimulación de las glándulas sebáceas se controlan con un nutricosmético con polifenoles, vitamina B6 y sulfato de magnesio.

★ **¿LIMPIAR O EXFOLIAR, ES LO MISMO?** No. Lo primero consiste en retirar la suciedad. Lo segundo

permite eliminar las células muertas. No obstante, se comercializan limpiadoras con agentes exfoliantes. «Para limpiar, se deben desterrar los productos con sulfatos o detergentes fuertes que puedan irritar», recalca Canterla. En el mercado existen opciones multitarea «con principios útiles para otros fines. Si se necesita un ligero *peeling* diario, se puede recurrir a fórmulas con un 4% de ácido L-mandélico o de ácido L-láctico o salicílico».

### 04. DESDE LA NASA

La agencia espacial estadounidense descubrió los efectos cicatrizantes de la luz LED en los astronautas hace 40 años. Los laboratorios Talika ([talika.com](http://talika.com)) se han inspirado en esa tecnología. Esta firma francesa acaba de lanzar una línea facial con un complejo de enzimas y aminoácidos fotorreactivos; es decir, que se activan con diferentes tipos de luz (con la diurna solar o con la artificial de interior). Una vez aplicados, reparan hasta un 87% de las alteraciones en el ADN causadas por los rayos UV. Los resultados son similares a los que se logran con un dispositivo LED: se estimula el colágeno y se ralentiza la producción de melanina.

★ **TRATAMIENTOS DE CHOQUE.** Contra el deterioro por agentes externos, nada como un protocolo de antioxidantes. «Las vitaminas E y C (en forma de ácido ascórbico) y el ácido lipóico que se potencian con un dispositivo LED», recomienda Felicidad Carrera (120 €, [felicidadcarrera.com](http://felicidadcarrera.com)). Carmen Navarro apuesta por disparos con pistola de ozono. «Al contacto con la dermis, este elemento se desdobra en moléculas de oxígeno que desintoxican los tejidos» (100 €, [carmennavarro.com](http://carmennavarro.com)). En caso de manchas, se recomienda un *peeling* químico despigmentante seguido de una fase con luz pulsada intensa (200 €, [doctorsimondray.com](http://doctorsimondray.com)).

## Directo al poro

EN LOS CENTROS URBANOS SE DEBE REDOBLAR LA HIGIENE DIARIA CON INSTRUMENTOS PRECISOS.



#### A mano alzada

Estos guantes exfoliantes corporales (de The Body Shop; 4 €) se usan con gel líquido sobre la piel húmeda. Aclarar con frecuencia durante su uso.

#### Masajear y listo

Se eliminan hasta seis veces más residuos que con la limpieza tradicional y se reduce hasta un 25% el aspecto de los poros. Cepillo facial y sónico de Clarisonic (en la foto, la edición limitada Opulence, 199 €).



#### De una pasada

Toallitas para pieles grasas de Shiseido (19,80 €). Elaboradas al 100% de algodón, no comedogénicas.

#### De los nervios

Con piridoxina y magnesio, las cápsulas detoxificantes de Innéov (23 €) impiden que el estrés diario se traduzca en puntos negros.



#### Oda a la sencillez

Para retirar el exceso de sebo y células muertas sin que la epidermis lo lamente, se puede recurrir a esponjas naturales (de Kiko, 5,90 €) y a muselinas (de Eve Lom, 23 €).



#### Adiós a los granos

En sobres monodosis, la mascarilla purificante con bioenzimas (de Talika, 12 €) reduce los poros dilatados y otras imperfecciones y atenúa los brotes acnéicos. Y todo en una aplicación de 15 minutos.

