

LA REVISTA CANARIA

c7

18 DE OCTUBRE DE 2014 - N° 498

1,80 €

DE DOMINGO A MIÉRCOLES

ESTA REVISTA SE DISTRIBUYE
LOS SÁBADOS CONJUNTA
Y GRATUITAMENTE CON
EL PERIÓDICO CANARIAS7

GASTRONOMÍA
Quesos Castillo

Colección de
recetas fáciles
y prácticas

VIDA SOCIAL

Aniversario

El Atlantic
Schools celebra
sus 37 años

Literatura

Carlos González
presenta su
nuevo libro

Salud

San Roque
inaugura el Aula
de Pacientes

BELLEZA

Para la piel

Cada edad
requiere un
tratamiento

Nalaya Brown

TRASPASA FRONTERAS

CINE Y TELEVISIÓN
GUÍA DE NOTICIAS
EN PANTALLA



A LOS 20

Con 20 años la prioridad debe de ser dejar la piel bien limpia cada noche y empezar a coger una correcta rutina de higiene facial, así lo aconsejan los especialistas de Ikons Gallery, que recomiendan utilizar una limpiadora en profundidad que complemente la química natural de la piel y elimine las impurezas de manera suave.

Después, lo ideal es hidratar con una crema de textura ligera, que aporte frescor.

Como acción antiedad preventiva Clarins recomienda cremas ricas en vitamina C y extractos de plantas que favorecen que la piel muestre su resplandor y su textura más energizante y luminosa.



HIDRATA TU PIEL después de la depilación

Que el frío no sea ningún pretexto para continuar con tu rutina de belleza y lucir unas piernas bonitas y suaves durante el otoño. Sin importar la técnica que utilices, recuerda que la depilación suele reseca la piel e incluso irritarla.

Por ello, toma en cuenta estos cuatro consejos para hidratar tu piel después de la depilación:

Enjuaga con agua fría la zona recién depilada, para cerrar los poros y brindar una sensación relajante.

Si optaste por la cera depilatoria y aún quedaron restos de esa sustancia, utiliza aceite de oliva para eliminarlos. Aplica una poción del acei-

te en una esponja de algodón y frota suavemente hasta retirarlos por completo. Además, el aceite de oliva ayuda a nutrir y suavizar la piel.

Aplica productos naturales como el aloe vera que, gracias a sus propiedades calmantes y regeneradoras, te ayudará a suavizar, humectar, sanar y calmar la zona depilada.

La manteca de karité es reconocida por su poder hidratante; además, mejora la elasticidad de la piel. Por ello, resulta idóneo para después de la depilación. Antes de aplicarla, frótala entre tus manos para calentarla. De esta forma penetrará mejor en la piel.

A LOS 30

En esta etapa de la vida, el envejecimiento celular comienza a ser palpable y las pequeñas arrugas ya salen a la luz. Los ritmos se aceleran y la piel refleja las marcas de la tensión y de una vida activa. La piel se va afinando por lo que resulta necesario utilizar un *recuperador celular* que ralentice y prevenga el proceso de envejecimiento.

El equipo de Indiba asegura que el tratamiento Proionic moviliza el flujo iónico celular, lo que provoca la producción de colágeno y elastina que reduce las arrugas y, en especial, las primeras líneas de expresión, además de mejorar el aspecto de bolsas y ojeras, y reafirmar la piel.

Es en esta década, cuando ya resulta conveniente el uso de cremas ligeras para la noche que revelen la juventud de la piel al despertar, según explican los especialistas de Clarins. Para el día recomiendan uno de sus productos con extracto de Ambiaty, extraído de las hojas de este árbol que refuerzan el sostén de la epidermis y contribuyen a reducir las arrugas precoces.



A LOS 50

Un cóctel de vitaminas a través de mesoterapia facial es lo que recomienda el doctor Simón Dray en esta etapa. Consiste en la infiltración de un cóctel de vitaminas, antioxidantes y oligoele-

mentos que, de forma natural, estimulan la producción de colágeno y elastina. Combina vitaminas A, C y E, altamente antioxidantes, minerales como el zinc, el cobre, el selenio, el silicio, ácido

hialurónico y cuarenta aminoácidos. De esta manera, según el especialista, el rostro queda más oxigenado y la flacidez mejora notablemente. Cada edad merece que la piel resplandezca.

El neceser



Desintoxica tu piel con el desmaquillante suave en crema Anti-Polución Confort Extreme, de Clarins.

Se trata de un desmaquillante especialmente indicado para pieles sensibles y reactivas, aunque menos indicado para pieles grasas. Este tipo de desmaquillante se recomienda en caso de pieles, desde normales a secas y muy secas. Es un todo en uno, una crema mágica y gustosa que, mientras cubre y acaricia nuestra piel, la desmaquilla y la nutre, la reconforta y la refuerza, y le devuelve su luz, y su belleza en un gesto que descontamina y detoxifica.